

## Om studieophold og praktikophold

Som studerende ved Professionshøjskolen UCC har du mulighed for at tage på studie- eller praktikophold i udlandet. Tager du på praktik- eller studieophold inden for Europa har du desuden mulighed for at få støtte fra nordiske eller europæiske støtteprogrammer.

Et praktik- eller studieophold erstatter en del af din uddannelse. Du vil derfor gå glip af nogle af de almindelige fag eller praktikperioder i din uddannelse. I stedet får du mulighed for at se, hvordan tilsvarende uddannelser er skruet sammen i andre lande. Du kan se, hvordan livsvilkår og arbejdsvilkår er i andre lande. Du vil møde teorier og praktikker, du ikke ville møde herhjemme, og du vil få en unik chance for at udvikle dig personligt, fagligt og sprogligt.

### Hvordan kommer du af sted?

Det er en god idé at starte minimum et år før opholdet med at forberede sig. Tal med din internationale koordinator om, hvad du kunne tænke dig. Måske har dit uddannelsessted allerede kontakter i udlandet, du bør bruge. Eller måske skal du selv i gang med at finde en værtsinstitution.

Når du har fundet ud af, hvor du gerne vil hen, skal dit uddannelsessted godkende stedet og planen for dit ophold. Godkendelsen kan f.eks. afhænge af institutionstype, muligheder for vejledning og tidligere erfaringer med stedet. Desuden skal dit uddannelsessted også vurdere, om du fagligt og personligt vil kunne gennemføre opholdet med tilstrækkeligt udbytte.

Det videre forløb afhænger af hvilken type ophold, du skal på, og hvilket uddannelsessted, du læser ved. Din internationale koordinator vil orientere dig om dette.

### Hvordan forbereder jeg mig?

Sproglige kvalifikationer har en stor betydning for, hvilket udbytte du vil få af dit ophold. Det gælder både dit faglige og dit personlige udbytte. Engelsk er efterhånden et fællessprog, men medmindre du tager til et engelsksproget land, vil du også få brug for at kende til det lokale sprog. Tag et sprogkursus og start gerne et år før, også selvom du har haft sproget i gymnasiet. Jo bedre sprogkundskaber, jo bedre chancer for et frugtbart ophold.

Når man rejser, bringer man sig i situationer, hvor ens almindelige handlemåder bliver udfordret. Rejser du langt væk, kan du møde fremmede kulturmønstre, risikere at blive udråbt som ekspert eller bedt om hjælp, du ikke kan give. Selv i lande, der tilsyneladende ligner Danmark, kan du opleve, at din sædvanlige måde at gøre tingene på, ikke giver de sædvanlige resultater. Eller du kan opleve, at du selv opfører dig anderledes end du plejer.

Tag imod de tilbud, du får om individuel rådgivning og kulturel forberedelse. Så er du forberedt på, hvad du kan møde, og ordentligt rustet til arbejdet i en udenlandsk praktikplads.

### Hvad med alt det praktiske?

Bestilling af rejser, forsikringer, visa, at finde et sted at bo og lignende er alt sammen dit eget ansvar. I nogle tilfælde kan en værtsinstitution hjælpe med at finde en bolig, men det er ikke altid. Også her kan det være en god idé at gå i gang i god tid. Du skal også selv sørge for at få din SU med og opgive eventuelle stipendier til skattevæsenet, selvom de er skattefrie.

Skal du i praktikophold, skal du være opmærksom på, at de færreste studierejseforsikringer indeholder erhvervsansvar. Drøft dette med din internationale koordinator.

### Kan jeg få støtte

Ophold i europæiske lande af en vis varighed kan give støtte fra nordiske eller europæiske støtteprogrammer. Se fakta-ark om Nordplus og Erasmus.

Nordplus-ophold organiseres og administreres af studiestederne, og kun hvis studiestedet har en Nordplus-bevilling.

Erasmus-ophold organiseres af uddannelsesstedet, men stipendierne administreres af IR & CICED.

Til kortere ophold eller ophold udenfor Europa er det svært at få støtte. Du kan høre din internationale koordinator, om der er støtte-muligheder på dit uddannelsessted. Og du kan søge private legater og fonde. På [www.so.dk/legat/](http://www.so.dk/legat/) kan du få råd og vejledning til dette.

### Flere oplysninger

Din internationale koordinator

Studerende, der tidligere har været afsted

Fakta-ark om Nordplus og Erasmus

[www.udiverden.dk](http://www.udiverden.dk)

[www.esn.org](http://www.esn.org)

[www.su.dk](http://www.su.dk)